

Förslag på studieteknik

Det finns många olika sätt att studera effektivt. En del pluggar bäst på morgonen och en del på kvällen, en del måste ha knäpptyst omkring sig medan andra vill lyssna på musik. Var och en måste hitta en metod som passar just dem. Här följer en del tips som kanske kan fungera som inspirationskälla.

Planera din tid.

Det största bekymret är ofta att tiden inte räcker till, därför: skaffa en kalender. Skriv in ditt schema så att du får en tydlig överblick. Använd kalendern flitigt och planera vilken icke schemalagd tid du ska använda till respektive kurs. Planera flera dagar fram så att du inte får skriva t.ex. en laborationsrapport i panik dagen innan deadline. Lägg upp en strategi för nästkommande vecka. Det blir lättare att kontrollera att man ligger i fas med kursplaneringen, man upptäcker även när man behöver lägga extra tid utöver det som man ursprungligen tänkt sig.

Studera på heltid.

Försök att plugga minst en normal arbetsdag. Sätt gärna upp fasta tider. Exempel på arbetstider: 8-17 samtliga vardagar samt ett 4 timmars pass under helgen, vid behov extra tid. Studera över hela läsperioden. Att börja plugga när det är tre veckor kvar till tentan är dömt att misslyckas. Man kan se det som en förberedelse inför arbetslivet, 8 timmar om dagen 5 dagar i veckan och när det behövs får man jobba övertid. Följer du ovanstående exempel får du, precis som i arbetslivet, kvällarna och det mesta av helgen ledigt. Ytterligare en fördel med fasta tider är att du slipper känna dåligt samvete för att du borde plugga mer. Det blir en tydligare gräns mellan studier och fritid.

Ha ordning och reda.

Strukturerar upp materialet. Undvik lösa blad, att blanda föreläsningsanteckningar och arbetsuppgifter från olika kurser i samma skrivblock. Tips: fixa en pärm med 12 flikar, om du läser 3 kurser samtidigt får du 4 flikar till varje kurs. För respektive kurs ordnar du en flik för föreläsningar, en för lektioner och arbetsuppgifter, en för laborationer samt en för övrigt material. Förvara materialet i respektive flik i kronologisk ordning. Ha pärmen med dig i skolväskan varje dag.

Skaffa dig förkunskaper inför föreläsningarna.

Innan föreläsningen: läs igenom kapitlet i boken och skaffa dig en bild av vad föreläsaren kommer att prata om.

Slarva inte med närvaron.

Försök att närvara på föreläsningar och lektioner. Två timmar egenstudier ger sällan lika mycket som två timmar föreläsning eller lektion.

För anteckningar.

Att skriva ned saker på ett papper kan hjälpa dig att minnas. Anteckningarna är också bra att ta fram vid repetition t. ex. inför tentan. När du fastnar på övningsuppgifter sök hjälp i dina anteckningar och kursboken. Tänk även på att ibland kan det vara bättre att lägga ned pennan och bara lyssna på föreläsaren för att försöka förstå. Är du extra förtjust i att skriva kan det vara en bra idé att med jämna mellanrum skriva sammanfattningar.

Tillgodogör dig föreläsningen.

Efter föreläsningen: läs igenom dina anteckningar och kapitlet i kursboken. Försök förstå vad föreläsaren ville lära ut. Boken kan ibland förklara och ge exempel ur en annan vinkel än föreläsaren vilket kan ge ”aha-upplevelsen”.

Arbeta med övningsuppgifterna.

Följ kursplaneringen/lektionsplanen och ta itu med övningsuppgifterna som tillhör respektive föreläsning. Försök att göra samtliga uppgifter innan nästa föreläsning. Att ligga ett antal föreläsningar efter är värdelöst.

Fråga.

Lärarna är jätteduktiga, en resurs för dig, och de hjälper i regel gärna till. Lektionerna är till för att du ska få hjälp, var inte rädd för att fråga. De flesta lärare ställer upp och svarar på frågor även när du besöker deras kontor.

Repetera.

En bit in i kursen kanske du känner att du börjar tappa greppet, att kursinnehållet börjar bli för omfattande. Lägg några timmar eller en dag åt att repetera det som ni tidigare gått igenom. Läs i anteckningar och kursboken samt välj ut ett antal övningar från varje delmoment och jobba med dessa. Arbeta gärna tillsammans med några kurskamrater. Besök en lärare för att få hjälp med det som du/ni inte fixar själva. Lämna inga ”lösa trådar”, har du otur kommer just ett sådant problem på tentan.

Skriv checklistor

Skriv checklistor för varje kapitel på viktiga delmoment. Dessa är bra att ha när tenta plugget börjar, då det är dags att börja repetera hela kursen. Vartefter du får koll på varje delmoment bockar du av din lista.

Samarbeta.

Desto snabbare ni börjar arbeta i grupp desto bättre. En del gillar att jobba ensamma men de flesta tjänar på samarbete, dessutom blir det roligare. Ömsesidigt lärande, man lär av varandra, det inte du kan, kan din kompis och tvärtom. Boka ett grupprum, arbeta med uppgifter på tavlan. Den som förklarar lär sig lika mycket som den som får hjälp.

Sunt leverne.

Håll dig pigg, fräsch och frisk. Sov ordentligt, ät nyttigt och motionera. Glöm inte bort att ha kul ibland, gå på krogen (helst på helger), bio, träffa kompisar/tjejen/killen, spela data-spel eller vad du nu gillar. Tänk på hälsan, inga betyg eller tentor är värda ett magsår eller utbrändhet (det *har* faktiskt hänt studenter). Man kan inte alltid vara en mönsterstudent och man behöver ett liv utöver skolan. Tänk positivt och var nyfiken.

Ge inte upp.

Ligg i och ge inte upp. Pluggar du över hela perioden på ett smart och strukturerat sätt kommer du märka att pusselbitarna faller på plats strax innan det drar ihop sig till tenta.

Tyd lärarens signaler

Föreläsaren ger alltid mer eller mindre tydliga signaler, medvetet eller omedvetet, om vad han/hon tycker är extra viktigt och väsentligt av kursinnehållet. Var uppmärksam på dessa signaler. När det är dags för tentan kan man ofta förutse ett antal uppgifter som kommer med på tentan, och dessa frågor ska man naturligtvis plugga extra inför.

Ej att rekommendera.

Skjut inte saker på framtiden. Risken är stor att du hamnar i tidsnöd och att det aldrig blir gjort.

Sitt inte uppe halva nätterna och kolla på kabel-tv, surfa på nätet eller spela data-spel m.m. Antagligen slutar det med att du sover bort förmiddagen.

Sitt inte på puben och drick öl måndag, onsdag, torsdag, fredag och lördag. Nöj dig med fredag och lördag.

Undvik följande resonemang: ”nu pluggar inte jag mer. Om jag har tur så kommer det två frågor på tentan, om **just** dom två saker jag kan. Sen får jag säkert några ströpoäng här och där. Det borde räcka till godkänt.” För att få godkänt på en tenta måste man i regel ha lite marginal, plugga alltid för minst en fyra.

Se inte skolan som en bisyssla, från och med nu är skolan din huvudsyssla.