

Studieteknik – hitta vad som passar dig bäst!

För att underlätta effektivt under kursernas gång

- Lös de rekommenderade uppgifterna
- Åk till skolan tidigare och sitt kvar efter för att plugga, för att inte bli frestad av att göra annat
- Bestäm att man studerar från 8-17 varje dag, som ett heltidsarbete
- Förbered dig genom att skumläsa kapitlet inför föreläsningarna
- Skriv bra föreläsninganteckningar – lättläst och luftigt, använd färg, dela upp i underrubriker, skriv datum.
- Renskriv anteckningarna, ta ut det viktigaste
- Följ med i planeringen, försök ligga i fas
- Utnyttja miljöombyte, t ex åka till landet, för att få lugn
- ”*Ju mer jag gör idag, desto mindre behöver jag göra imorgon*”, alltså inte skjuta upp
- Sätt press på dig själv, när du räknat 15 tal så räkna 5 till
- Gör en studieplan med egna läxor, t ex 15 tal/dagen
- Förstå mer genom att följa ordningen ”*teori -> räkna -> lösningsförslag -> facit*”
- Anteckna på blanka blad, blir tydligare
- Diskutera problem i avslappnade förhållanden, t ex över en öl eller en fika
- Belöna dig själv när du gjort det du ska
- Grupprum i studentpalatset, Norrtullsgatan, öppet 08:30-23:00
- Instrumental musik
- Sätt upp satser på olika ställen, t ex toaletten eller i köket

Inför tentan...

- Skriv upp alla formler som är bra att kunna på området
- Diskutera problem med kamrater och försök ta reda på vad det svåra är
- Haka inte upp dig om du fastnar - gå vidare och fråga någon senare
- Var utvilad innan du börjar
- Ta pauser, ät regelbundet så du inte saknar energi
- Lös extensor/ex-KS. Då testar du dig själv och lär dig den typen av tal du förväntas kunna klara av
- Lös tal tillsammans med kamrater på tavlan
- Nöt tal tills du känner dig säker.
- Fortsätt plugga när du har flyt
- Studera i smågrupper