

## Liten näringslära

100 gram mjölk innehåller:

3,3 gram protein

5 gram kolhydrater

3 gram fett

0,00014 gram riboflavin

100 gram smör innehåller:

0,5 gram protein

0,5 gram kolhydrater

81 gram fett

0 gram riboflavin

100 gram vetemjöl innehåller:

10 gram protein

71 gram kolhydrater

1,5 gram fett

0,00015 gram riboflavin

100 gram socker innehåller:

0 gram protein

100 gram kolhydrater

0 gram fett

0 gram riboflavin